



# SC Suhrental 1979

## Schutzkonzept für Trainings- und Spielbetrieb Saison 2020/21



Basierend auf das COVID-19 RAHMEN-SCHUTZKONZEPT  
SPIELBETRIEB REGIO LEAGUE (VERSION 1.0 / 22.07.2020)

Stand am 28. August 2020

Neues Coronavirus Aktualisiert am 6.7.2020

**SO SCHÜTZEN WIR UNS.** 

**Jetzt unbedingt neue Regeln einhalten:**

- ✓ Testen**  
  
Bei Symptomen sofort testen lassen und zuhause bleiben.
- ✓ Tracing**  
  
Zur Rückverfolgung wenn immer möglich Kontaktdaten angeben.
- ✓ Isolation/Quarantäne**  
  
Bei positivem Test: Isolation.  
Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.

**Weiterhin wichtig:**

- ✓** Abstand halten.
- ✓** Empfehlung: Maske tragen, wenn Abstand halten nicht möglich ist.
- ✓** Gründlich Hände waschen.
- ✓** Hände schütteln vermeiden.
- ✓** In Tassenstich oder Armbeuge husten und niesen.
- ✓** Nur nach ärztlicher Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.

[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)



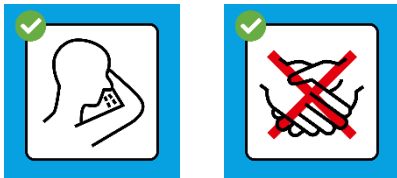
## Rahmenbedingungen

Seit dem 6. Juni 2020 ist der Trainings- und Spielbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Auf den 22. Juni sind weitere Anpassungen in Kraft getreten. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, wird empfohlen, die Trainings/Spiele in beständigen Gruppen stattfinden zu lassen. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 1.5 Metern ohne Schutzmassnahmen.

**Folgende Grundsätze müssen im Trainings- und Spielbetrieb zwingend eingehalten werden:**

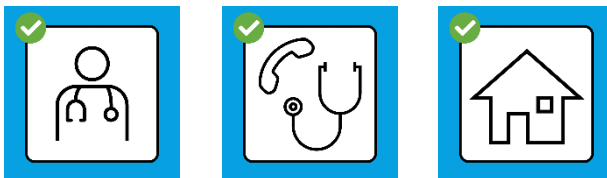
### 1. Verhaltens- und Hygieneregeln

Die allgemeinen Verhaltens- und Hygieneregeln des Bundes sind jederzeit strikte einzuhalten.



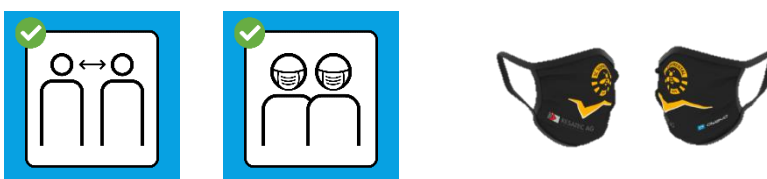
### 2. Nur symptomfrei ins Training und zum Spiel

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen **NICHT** am Trainings- und Spielbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.



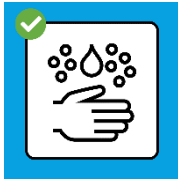
### 3. Abstand halten / Maske tragen

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training/Spiel, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten. Wo der Abstand nicht gewährleistet ist, muss eine Gesichtsmaske getragen werden. Auf das traditionelle Handgeben bei der Begrüssung, Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainings- und Spielbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig.



#### 4. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training/Spiel gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

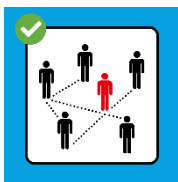


#### 5. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der SC Suhrental 1979 für sämtliche Trainings- und Spieleinheiten Präsenzlisten. Die Corona Beauftragte Person ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste. In welcher Form die Liste geführt wird (Doodle, App, Excel, usw.) ist dem Verein freigestellt.

Spieler und Staff wird empfohlen, die Swiss Covid-19 App zu nutzen.

<https://baq-coronavirus.ch/swisscovid-app/>



#### 6. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainings- und Spielbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person führt die Präsenzlisten, ist für die Umsetzung der Präventionsmassnahmen bei Trainings- und Spielbetrieb verantwortlich und Kontaktperson für die zuständigen Behörden und für die SIHF. Beim SC Suhrental 1979 sind dies Tanja Bieri (+41 76 440 61 80 oder [tanja.bieri@hispeed.ch](mailto:tanja.bieri@hispeed.ch)) und stellvertretend Patrick Spieler (+41 78 844 69 17 oder [patrick.spieler@microsoft.com](mailto:patrick.spieler@microsoft.com)).

#### 7. Besondere Bestimmungen

Das SIHF Rahmenschutzkonzept Spielbetrieb vom 22.7.2020 muss jederzeit eingehalten werden:

<https://m.sihf.ch/media/18390/regio-league-covid-19-schutzkonzept-v-10-d.pdf>